

Адаптация дошкольника к детскому саду

Что такое адаптация

Приспособление ребенка к новым условиям. Например, к режиму дня, пространству группы и детского сада, пище, детскому коллективу, незнакомым взрослым

Сколько длится адаптация к ДОО

Дети привыкают к детскому саду в среднем в течение четырех недель. Некоторые адаптируются быстрее, другим требуется больше времени. Если ребенок пришел в группу неподготовленный, то адаптация может растянуться на несколько месяцев.

Какие бывают степени адаптации

Легкая. Эмоциональное состояние ребенка налаживается в течение первых двух недель. Он находит контакт с 2–3 сверстниками. Учится обращаться за помощью к воспитателю, слушается его. Ест в детском саду, но аппетит может ухудшиться. Спит или хотя бы немного лежит.

Средняя. Эмоциональное состояние ребенка налаживается медленнее и нормализуется к концу первого месяца. При этом ребенок может заболеть, но недолго и без осложнений. У него может появиться на коже раздражение или сыпь. Контакт со сверстниками и воспитателями вызывает незначительные сложности.

Тяжелая. Привыкание к ДОО идет сложно и длительно – до нескольких месяцев. Ребенок не контактирует с детьми и воспитателями. Не ест, не спит, постоянно плачет, испытывает чувство тревоги в группе и дома. У него появляются вредные привычки, например, грызет ногти. Он часто и долго болеет, возникают осложнения.

Что осложняет адаптацию

- Негативный настрой родителей, которые также настраивают ребенка по отношению к детскому саду.
- Восприятие ребенком детского сада как наказание, что родители от него отказываются.
- Чрезмерная тревожность родителей, когда они сами с трудом отпускают ребенка от себя.
- Неподготовленность ребенка к изменениям в жизни, новым условиям.
- Неприязнь родителей к воспитателям, которую они демонстрируют при ребенке.
- Длительное пребывание ребенка в группе с первого дня посещения ДОО.
- Непривычный для ребенка режим дня: утренний подъем, прием пищи в одно время, занятия.